YOU'RE **UP** FOR IT

NOW LET'S GET STARTED...

LIVE UP

WELCOME PAGE 6

BIENVENUE PAGE 16

BIENVENIDO PÁGINA 26

WILLKOMMEN SEITE 36

BENVENUTO PAGINA 46

WELKOM PAGINA 56

1

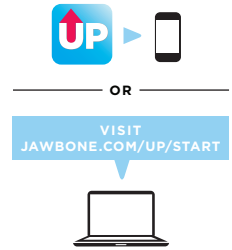
PUT IT ON

Put the band on your wrist and get ready to track your activity and sleep 24/7.

2

GET THE APP

Download and launch the "UP by Jawbone" app or visit jawbone.com/up/start. Then sign up and follow the instructions to get started.



3

LIVE UP

Use the app to join challenges, track progress, inspire friends, get personalized tips and more.

GET HELP

To learn how to use the UP band and app, go to **SETTINGS > HELP** within the app or visit jawbone.com/up/help.

SAFETY INFORMATION

⚠ WARNING

UP is tough and durable, so you can wear it around the clock without worrying about getting it wet or wearing it out. It does have a battery though, so there are a few things you should avoid for your safety and to avoid damaging your new UP.

JAWBONE UP™ CARE

- Do not expose your Jawbone® band to liquid, moisture, humidity, or rain while charging. Exposure of the Jawbone® band to moisture while charging could result in electric shock.
- Do not tamper with or abuse the Jawbone® band. For example, without limitation, do not drop, disassemble, open, crush, bend, deform, puncture, shred, microwave, incinerate, paint, or insert foreign objects into the Jawbone® band.
- Do not use abrasive cleaners to clean your Jawbone® band.
- Do not expose your Jawbone® band to extremely high or low temperatures.
- Do not leave your Jawbone® band in direct sunlight for extended periods of time.
- Do not leave your Jawbone® band near open flames such as cooking burners, candles, or fireplaces.
- Do not bring your Jawbone® band into contact with any sharp objects. This could cause scratches and damage.
- Do not insert anything into your Jawbone® band unless otherwise specified in the user instructions. This may damage the internal components.
- Do not attempt to repair, modify, or disassemble your Jawbone® band, it does not contain any user-serviceable components.
- Do not leave or store the Jawbone® band or any of its accessories near or over your automobile's air bag because serious injury may result when an air bag deploys.

BUILT-IN BATTERY CARE

- Do not attempt to replace your Jawbone® band's battery. It is built-in and not changeable.
- Use only the supplied USB Cable to charge the Jawbone® band.
- Use the supplied USB Cable with USB compliant ports and chargers only.
- Only charge the battery in accordance with the user instructions supplied with the Jawbone® band.
- Avoid charging your Jawbone® band in extremely high or low temperatures.
- Do not wear your Jawbone® band while you are charging it.
- Do not attempt to disassemble the Jawbone® band or force open the built-in battery.
- Do not charge the Jawbone® band in damp areas or in extremely high or low temperatures because this could result in electric shock.
- Do not clean the Jawbone® band when it is being charged. Always unplug the charger first before cleaning the Jawbone® band.
- Do not dispose of your Jawbone® band in a fire. The battery could explode causing injury or death.

HEALTH DISCLAIMER

WARNING: UP BY JAWBONE IS NOT A MEDICAL DEVICE. The Jawbone® band and its associated applications should not be used to diagnose, treat, or prevent any disease or medical condition. Always seek the advice of a qualified medical professional before making any changes to your exercise, sleep or nutrition, as doing so may cause severe harm or death.

OTHER NOTES

PACKAGING AND PRODUCT DISPOSAL
Dispose of the Jawbone® band, Jawbone® band's battery, and this packaging in accordance with local regulations.
Do not dispose of the battery with regular household waste.

Please only use with the USB cable provided.
Jawbone part number **APN: 720-00651**.

FOR MORE INFORMATION

- Visit jawbone.com/up/support
- Go to jawbone.com/up/warranty for warranty info

770-00601 REV B

ÊTES-VOUS PRÊT POUR **UP**?

ALORS, ALLONS-Y...

1

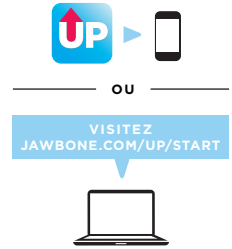
PORTEZ-LE

Mettez le bracelet au poignet : vous voilà prêt à suivre votre activité ainsi que votre sommeil 24/24h et 7/7j.

2

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION

Téléchargez et lancez l'application « UP by Jawbone » ou visitez jawbone.com/up/start. Ensuite, inscrivez-vous et suivez les instructions pour démarrer.



3

UTILISEZ UP

Utilisez l'application pour participer à des défis, suivre vos progrès, encourager vos amis, obtenir des conseils personnalisés et plus encore.

OBTENEZ DE L'AIDE

Pour apprendre à utiliser le bracelet et l'application UP, allez dans **SETTING > HELP (RÉGLAGES > AIDE)** dans l'application ou visitez jawbone.com/up/help.

INFORMATIONS SUR LA SÉCURITÉ

⚠ AVERTISSEMENT

UP est robuste et durable. Vous pouvez donc le porter en permanence sans craindre de le mouiller ou de devoir l'enlever. Il est néanmoins équipé d'une batterie. Certaines précautions sont donc à prendre pour assurer votre sécurité et éviter d'endommager votre nouveau système UP.

ENTRETIEN DE JAWBONE UP™

- Pendant la charge, éviter d'exposer le bracelet Jawbone® à des liquides, de l'humidité ou la pluie. Le fait d'exposer le bracelet Jawbone® à de l'humidité pendant la charge pourrait provoquer une électrocution.
- Ne pas modifier le bracelet Jawbone® ou en faire un usage abusif. Liste non exhaustive des consignes à respecter concernant le bracelet Jawbone® : ne pas le faire tomber, le démonter, l'ouvrir, l'écraser, le plier, le déformer, le poinçonner, le lacérer, le passer au four à micro-ondes, l'incinérer, le peindre ou y introduire des objets étrangers.
- Ne pas exposer le bracelet Jawbone® à des tem-pératures très basses ou très élevées.
- Ne pas exposer le bracelet Jawbone® à des températures très basses ou très élevées.
- Ne pas laisser le bracelet Jawbone® au soleil pendant de longues périodes.
- Ne pas laisser le bracelet Jawbone® à proximité de flammes nues (cuisinière à gaz, bougies ou cheminée, par exemple).
- Ne pas mettre le bracelet Jawbone® au contact d'objets pointus ou tranchants qui pourraient le rayer ou l'endommager.
- Sauf indication contraire dans le manuel d'utilisation, ne pas insérer dans le bracelet Jawbone® des objets susceptibles d'endommager les composants internes.
- Ne pas tenter de réparer, modifier ou démonter le bracelet Jawbone®, car il ne comporte aucun com posant susceptible d'être réparé ou remplacé.
- Ne pas laisser ou ranger le bracelet Jawbone® ou l'un de ses accessoires à proximité de l'airbag d'un véhicule automobile car le déploiement de cet accessoire dans de telles circonstances pourrait provoquer de graves blessures.

ENTRETIEN DE LA BATTERIE INTÉGRÉE

- Ne pas tenter de remplacer la batterie du bracelet Jawbone®. La batterie est intégrée et ne peut être remplacée.
- Utiliser uniquement le câble USB fourni pour charger le bracelet Jawbone®.
- Utiliser le câble USB fourni uniquement avec des ports et chargeurs compatibles USB.
- Pour charger la batterie, suivre exclusivement les instructions fournies avec le bracelet Jawbone®.
- Éviter de charger le bracelet Jawbone® lorsque la température ambiante est très basse ou très élevée.
- Ne pas porter le bracelet Jawbone® lorsqu'il est en charge.

- Ne pas essayer de démonter le bracelet Jawbone® ou d'ouvrir de force la batterie intégrée.
- Ne pas charger le bracelet Jawbone® dans des zones humides ou lorsque la température est très basse ou très élevée car cela pourrait entraîner une électrocution.
- Ne pas nettoyer le bracelet Jawbone® lorsqu'il est en charge. Toujours débrancher le chargeur avant de nettoyer le bracelet Jawbone®.
- Pour mettre au rebut le bracelet Jawbone®, ne pas le jeter au feu en raison du risque d'explosion de la batterie susceptible de provoquer des blessures ou d'entraîner la mort.

MISE EN GARDE SUR LA SANTÉ

AVERTISSEMENT : UP BY JAWBONE N'EST PAS UN APPAREIL MÉDICAL. Le bracelet Jawbone® et ses applications associées ne doivent pas être utilisés pour diagnostiquer, traiter ou prévenir toute maladie ou pathologie. Veillez à toujours consulter un professionnel de santé avant d'apporter des modifications à vos pratiques actuelles en matière d'exercice, de sommeil et d'alimentation. L'inobservation de cette consigne pourrait avoir des répercussions néfastes sur votre santé ou même mettre votre vie en danger.

AUTRES REMARQUES

MISE AU REBUT DU PRODUIT ET DE SON EMBALLAGE

Pour mettre au rebut le bracelet Jawbone®, sa batterie et son emballage, respecter la réglementation locale. Ne pas jeter la batterie avec les ordures ménagères.

Utiliser uniquement avec le câble USB fourni. Numéro de pièce Jawbone **APN: 720-00651**.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

- Visitez jawbone.com/up/support
- Pour les informations relatives à la garantie, visitez jawbone.com/up/warranty

770-00601 REV B

ESTÁ PREPARADO

HA LLEGADO EL MOMENTO DE EMPEZAR...

1

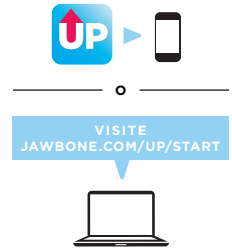
CÓMO PONÉRSELA

Póngase la pulsera en la muñeca y prepárese para el seguimiento de sus horas de actividad y de sueño, 24 horas al día, 7 días a la semana.

2

DESCARGUE LA APLICACIÓN

Descargue e inicie la aplicación “UP by Jawbone” o visite jawbone.com/up/start. Regístrese y siga las instrucciones para empezar.



3

DIVIÉRTASE

Utilice la aplicación para aceptar retos, hacer un seguimiento de avances, animar a amigos, obtener consejos personalizados, etc.

OBTENER AYUDA

Para aprender a utilizar la pulsera UP y la aplicación, seleccione **SETTINGS > HELP** (Configuración, Ayuda) en la aplicación o visite jawbone.com/up/help.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

⚠ ADVERTENCIA

La pulsera UP es fuerte y duradera, así que puede llevarla puesta todo el día sin preocuparse de que se moje o se deteriore. Pero, como tiene una batería, hay algunas cosas que debe evitar por motivos de seguridad personal y también para no deteriorar su nueva pulsera UP.

CUIDADO DE LA PULSERA JAWBONE UP™

- Mantenga la pulsera Jawbone® alejada de líquidos, humedad o lluvia mientras se carga. La exposición de la pulsera Jawbone® a la humedad mientras se carga podría provocar una descarga eléctrica.
- No manipule ni altere de forma alguna la pulsera Jawbone®. Evite las situaciones siguientes, pero sin limitarte a ellas: dejar caer, desmontar, abrir, aplastar, doblar, deformar, agujerear, triturar, calentar en el microondas, incinerar, pintar o insertar objetos extraños en la pulsera Jawbone®
- No utilice productos de limpieza abrasivos para limpiar la pulsera Jawbone®.
- Procure no exponer la pulsera Jawbone® a temperaturas extremas, ya sean altas o bajas.
- No deje la pulsera Jawbone® al sol durante mucho tiempo.
- No deje la pulsera Jawbone® cerca de llamas abiertas, como las de los quemadores de la cocina, velas o chimeneas.
- No utilice ningún objeto punzante con la pulsera Jawbone®. Podría rayarla o estropearla.
- No inserte ningún objeto en la pulsera Jawbone® a no ser que se indique en las instrucciones para el usuario. Podría dañar los componentes internos.
- No intente reparar, modificar o desmontar la pulsera Jawbone® ya que no tiene componentes que pueda reparar el usuario.
- No deje ni guarde la pulsera Jawbone® o cualquiera de sus componentes cerca del airbag del coche o sobre él, ya que podrían producirse lesiones graves si se activa el airbag.

CUIDADO DE LA BATERÍA INTEGRADA

- No intente cambiar la batería de la pulsera Jawbone®. Es una batería integrada que no se puede cambiar.
- Utilice únicamente el cable USB suministrado para cargar la pulsera Jawbone®.
- Utilice el cable USB con puertos y cargadores compatibles con USB.
- Cargue la batería según las instrucciones que acompañan a las instrucciones para el usuario que se incluyen con la pulsera Jawbone®.
- Procure no cargar la pulsera Jawbone® en entornos con temperaturas extremas, ya sean altas o bajas.
- No utilice la pulsera Jawbone® mientras la carga.
- No intente desmontar la pulsera Jawbone® ni abrir la batería integrada a la fuerza.
- No cargue la pulsera Jawbone® en zonas húmedas ni cuando las temperaturas sean extremas porque podría dar como resultado descargas eléctricas.
- No limpie la pulsera Jawbone® cuando esté cargándose. No olvide desenchufar siempre el cargador antes de limpiar la pulsera Jawbone®.
- No tire la pulsera Jawbone® al fuego. La batería podría explotar y causar lesiones o la muerte.

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD SANITARIA

ADVERTENCIA: LA PULSERA UP BY JAWBONE NO ES UN DISPOSITIVO MÉDICO. La pulsera Jawbone® y sus aplicaciones asociadas no deben utilizarse para el diagnóstico, el tratamiento o la prevención de enfermedades o trastornos médicos. Consulte siempre a un profesional médico antes de realizar cambios en tus patrones de ejercicio, sueño o alimentación, ya que hacerlo podría causar daños graves o incluso la muerte.

NOTAS ADICIONALES

CÓMO DESECHAR EL ENVOLTORIO Y EL PRODUCTO

Cumpla la normativa local para desechar la pulsera Jawbone®, su batería y este envoltorio. No tire la batería a la basura doméstica.

Utilice únicamente el cable USB proporcionado. Nº de referencia de Jawbone **APN: 720-00651**.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Visite jawbone.com/up/support
- Visite jawbone.com/up/warranty for warranty info

770-00601 REV B

SIE SIND DAFÜR **BEREIT**

DANN KANN ES LOSGEHEN…

1

LEGE DAS ARMBAND AN

Befestige das Band am Handgelenk und dein Aktivitäts- und Schlafverhalten wird rund um die Uhr überwacht.

2

HOLEN SIE SICH DIE APP

Lade dir die App „UP by Jawbone“ runter und starte sie, oder geh auf jawbone.com/up/start. Melde dich an und folge den Anweisungen, um anzufangen.

3

LEBEN SIE AUF

Mit der App können Sie an Challenges teilnehmen, Ihre Fortschritte anzeigen, Freunde inspirieren, auf Sie zugeschnittene Tipps erhalten und vieles mehr.

HILFE

Weitere Informationen zur Verwendung des UP-Armbands und der App erhalten Sie unter **EINSTELLUNGEN > HILFE** innerhalb der App oder unter jawbone.com/up/help.

SICHERHEITS-INFORMATIONEN

⚠ WARNUNG

Das UP ist robust und langlebig. Du kannst es rund um die Uhr tragen und brauchst dir keine Gedanken darüber zu machen, dass es nass werden oder sich abnutzen könnte. Da es aber einen Akku enthält, gibt es ein paar Dinge, die du aus Sicherheitsgründen vermeiden solltest, um dein neues UP nicht zu beschädigen.

UMGANG MIT DEM JAWBONE UP™

- Setzen Sie Ihr Jawbone®-Band während des Lade vorgangs keinen Flüssigkeiten, keiner Feuchtigkeit und keinem Regen aus. Wenn das Jawbone®-Armband während des Ladevorgangs feucht wird, können Sie möglicherweise einen elektrischen Schlag bekommen.
- Beschädigen Sie das Jawbone®-Armband nicht. Beispielsweise durch Fallenlassen, Zerlegen, Öffnen, Quetschen, Biegen, Verformen, Durchstechen, Zerschneiden, Verbrennen, Bemalen oder Einführen von Fremdkörpern in das Jawbone®-Armband, und setzen Sie es keiner Mikrowellenstrahlung aus.
- Verwenden Sie zum Reinigen Ihres Jawbone®-Armbands keine aggressiven Putzmittel.
- Setzen Sie Ihr Jawbone®-Armband keinen extrem hohen oder extrem niedrigen Temperaturen aus.
- Setzen Sie Ihr Jawbone®-Armband nicht längere Zeit direkter Sonneneinstrahlung aus.
- Bewahre dein Jawbone®-Armband nicht in der Nähe von offenen Flammen, z. B. Herdplatten, Kerzen oder offenem Feuer auf.
- Bringen Sie Ihr Jawbone®-Armband nicht mit scharfen Gegenständen in Berührung. Dadurch können Kratzer und Beschädigungen entstehen.
- Führen Sie keine Gegenstände in Ihr Jawbone®-Armband ein, sofern dies nicht in den Benutzeranweisungen beschrieben ist. Dadurch können Bestandteile im Inneren des Geräts beschädigt werden.
- Versuchen Sie nicht, Ihr Jawbone®-Armband zu reparieren, zu verändern oder zu zerlegen, es enthält keine von Benutzer veränderbaren Bestandteile.
- Bewahren Sie Ihr Jawbone®-Armband oder Zubehör nicht in unmittelbarer Nähe oder über dem Airbags Ihres Autos auf, da es beim Auslösen des Airbags zu schweren Verletzungen kommen kann.

UMGANG MIT DEM INTEGRIERTEN AKKU

- Versuchen Sie nicht, den Akku Ihres Jawbone®-Armbands auszutauschen. Er ist in das Gerät integriert und kann nicht ausgetauscht werden.
- Verwenden Sie zum Aufladen des Jawbone®-Armbands nur das im Lieferumfang enthaltene USB-Kabel.
- Verwenden Sie das im Lieferumfang enthaltene USB-Kabel ausschließlich mit USB-kompatiblen Ports und Ladegeräten.
- Laden Sie den Akku ausschließlich gemäß den im Lieferumfang des Jawbone®-Armbands enthaltenen Benutzeranweisungen auf.
- Vermeiden Sie das Aufladen Ihres Jawbone®-Armbands unter extrem hohen oder extrem niedrigen Temperaturen.

- Tragen Sie Ihr Jawbone®-Armband nicht während des Ladevorgangs.
- Versuchen Sie nicht, das Jawbone®-Armband zu zerlegen oder den integrierten Akku gewaltsam zu öffnen.
- Laden Sie das Jawbone®-Armband nicht unter feuchten Bedingungen oder bei extrem hohen oder niedrigen Temperaturen, da sich hierdurch die Gefahr eines elektrischen Schlags erhöht.
- Reinigen Sie das Jawbone®-Armband nicht während des Ladevorgangs. Trennen Sie das Jawbone®-Armband vor dem Reinigen stets vom Ladegerät.
- Verbrennen Sie Ihr Jawbone®-Armband nicht. Der Akku könnte explodieren und zu Verletzungen oder tödlichen Verletzungen führen.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS BEZÜGLICH GESUNDHEITS-AUSSAGEN

WARNUNG: DAS UP BY JAWBONE IST KEIN MEDIZINISCHES GERÄT. Das Jawbone®-Armband und zugehörige Anwendungen sollten nicht zur Diagnose, Behandlung oder Vorbeugung von Krankheiten oder gesundheitlichen Beschwerden eingesetzt werden. Ziehen Sie grundsätzlich einen ausgebildeten Arzt zurate, bevor Ihre körperlichen Aktivitäten bzw. Ihre Schlaf- oder Ernährungsgewohnheiten ändern. Fehlverhalten kann die Gesundheit gefährden oder zum Tod führen.

WEITERE HINWEISE

VERPACKUNGS- UND PRODUKTENTSORGUNG

Beachten Sie beim Entsorgen Ihres Jawbone®-Armbands, den Akkus und der Verpackung die örtlichen Bestimmungen.
Entsorgen Sie den Akku nicht mit dem normalen Hausmüll.

Nur mit dem enthaltenen USB-Kabel verwenden.
Jawbone-Teilenummer, **APN: 720-00651**.

WEITERE INFORMATIONEN

- Besuchen Sie jawbone.com/up/support
- Rufen Sie jawbone.com/up/warranty auf, um Informationen zur Garantie zu erhalten.

770-00601 REV B

FINALMENTE **UP**

INIZIAMO...

1

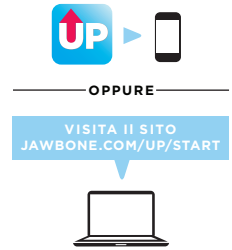
INDOSSALO

Indossa il nastro al polso e preparati a monitorare le tue attività e il tuo riposo notturno 24 ore su 24, 7 giorni su 7.

2

SCARICA L'APP

Scarica e lancia l'app "UP by Jawbone" o visita il sito jawbone.com/up/start. Registrati e segui le istruzioni per iniziare.



3

VIVI UP

Utilizza l'app per unirti a sfide, monitorare i progressi, aiutare gli amici, ricevere consigli personalizzati e altro ancora.

RICEVI AIUTO

Per imparare a utilizzare l'app e il nastro UP, vai su **SETTINGS > HELP** (Impostazioni, Aiuto) all'interno dell'app stessa o visita il sito jawbone.com/up/help.

INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

⚠ AVVISO

UP è robusto e resistente, perciò puoi indossarlo sempre, senza timore di bagnarlo o rovinarlo. Ciononostante, essendo dotato di una batteria, è bene adottare alcune precauzioni, per la tua sicurezza e per evitare di danneggiarlo.

MANUTENZIONE DI JAWBONE UP™

- Non esporre il nastro Jawbone® a liquidi, umidità o pioggia durante la ricarica. L'esposizione del nastro Jawbone® a umidità durante la ricarica potrebbe causare scosse elettriche.
- Non manomettere in alcun modo il nastro Jawbone®. Evitare, ad esempio, di farlo cadere o tentare di smontarlo, aprirlo, schiacciarlo, piegarlo, defor marlo, colpirlo con oggetti appuntiti o taglienti; non tenerlo vicino a forni a microonde o fonti di calore; non dipingerne la superficie o inserirvi corpi estranei.
- Non utilizzare detergenti abrasivi per pulire il nastro Jawbone®.
- Non esporre il nastro Jawbone® a temperature eccessivamente calde o fredde.
- Non lasciare il nastro Jawbone® esposto a luce solare diretta per prolungati periodi di tempo.
- Non lasciare il nastro Jawbone® vicino a fiamme vive, come ad esempio fornelli della cucina, candele o camini.
- Non mettere a contatto il nastro Jawbone® con oggetti taglienti che potrebbero graffiarlo o danneggiarlo.
- Non introdurre alcun oggetto nel nastro Jawbone®, a meno che non sia diversamente specificato nelle istruzioni per l'utente. I componenti interni potrebbero danneggiarsi.
- Non tentare di riparare, modificare o smontare il nastro Jawbone® poiché che non contiene componenti riparabili dall'utente.
- Non riporre il nastro Jawbone® o uno qualunque dei relativi accessori accanto o sopra l'airbag dell'automobile poiché la sua apertura potrebbe provocare gravi lesioni.

MANUTENZIONE DELLA BATTERIA INCORPORATA

- Non tentare di sostituire la batteria del nastro Jawbone®, in quanto è incorporata e non può essere sostituita.
- Per ricaricare la batteria del nastro Jawbone®, utilizzare solo il cavo USB fornito.
- Utilizzare il cavo USB fornito esclusivamente con caricabatterie e porte USB conformi.
- La batteria deve essere caricata solo in base alle istruzioni fornite con il nastro Jawbone®.
- Non caricare il nastro Jawbone® a temperature eccessivamente calde o fredde.
- Non indossare il nastro Jawbone® mentre è in fase di ricarica.
- Non tentare di smontare il nastro Jawbone® o forzare l'apertura della batteria incorporata.
- Non caricare il nastro Jawbone® in aree umide o a temperature eccessivamente calde o fredde poiché ciò potrebbe causare scosse elettriche.
- Non pulire il nastro Jawbone® mentre è in fase di ricarica. Scollegare sempre il carica batterie prima di pulire il nastro Jawbone®.
- Non gettare il nastro Jawbone® nel fuoco. La batteria potrebbe esplodere causando lesioni o morte.

SALUTE - ESCLUSIONE DI RESPONSABILITÀ

AVVISO: UP BY JAWBONE NON È UN DISPOSITIVO MEDICO. Il nastro Jawbone® e le relative applicazioni associate non devono essere utilizzate per la diagnosi, la cura o la prevenzione di malattie o condizioni cliniche. Consultare sempre il parere di un medico qualificato prima di modificare le proprie abitudini in termini di attività fisica, riposo notturno o nutrizione poiché ciò potrebbe comportare gravi danni o avere esito fatale.

ALTRE NOTE

SMALTIMENTO DELL'IMBALLAGGIO E DEL PRODOTTO

Smaltire il nastro Jawbone®, la relativa batteria e il presente imballaggio in conformità alle normative locali.
Non smaltire la batteria tra i normali rifiuti domestici.

Utilizzare solo con il cavo USB fornito.
Numero parte Jawbone **APN: 720-00651**.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI è possibile

- Visitare il sito jawbone.com/up/support
- Informazioni sulla garanzia sono disponibili all'indirizzo jawbone.com/up/warranty

770-00601 REV B

YOU'RE **UP** FOR IT

NOW LET'S GET STARTED...

1

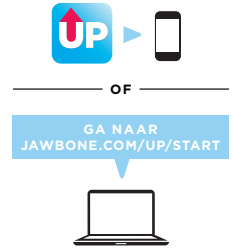
OMDOEN

Breng het bandje aan om je pols en je kunt de hele dag je activiteiten en slaappatroon bijhouden.

2

DOWNLOAD DE APP

Download en start de app “UP by Jawbone” of ga naar jawbone.com/up/start. Meld je vervolgens aan en volg de instructies om te beginnen.



3

LIVE UP

Gebruik de app om uitdagingen aan te gaan, je voortgang bij te houden, vrienden te inspireren, persoonlijke tips te ontvangen en nog veel meer.

ONDERSTEUNING

Meer informatie over het gebruik van het UP-bandje en de app vind je via **SETTINGS > HELP** in de app of op jawbone.com/up/help.

VEILIGHEIDSINFORMATIE

⚠ WAARSCHUWING

UP is stevig en duurzaam, dus je kunt het bandje de hele dag dragen zonder je zorgen te hoeven maken over vochtschade of slijtage. Het bandje bevat wel een batterij, dus er zijn een paar dingen waar je rekening mee moet houden om je veiligheid te garanderen en te voorkomen dat je nieuwe UP beschadigd raakt.

ONDERHOUD JAWBONE UP™

- Stel het Jawbone®-bandje tijdens het opladen niet bloot aan vloeistof, vocht of regen. Als het Jawbone®-bandje tijdens het opladen aan vocht wordt blootgesteld, kan dit tot een elektrische schok leiden.
- Mishandel het Jawbone®-bandje niet en pruts er niet aan, bijvoorbeeld (maar deze opsomming is niet uitputtend) door het te laten vallen, te demonteren, te openen, te pletten, te buigen, te vervormen, te doorboren, te versnipperen, in de magnetron te plaatsen, te verbranden, te verven of door vreemde voorwerpen in het Jawbone®-bandje te steken.
- Gebruik geen schurende reinigingsmid delen om het Jawbone®-bandje te reinigen.
- Stel het Jawbone®-bandje niet bloot aan extreem hoge of lage temperaturen.
- Laat het Jawbone®-bandje niet lange tijd in direct zonlicht liggen.
- Houd het Jawbone®-bandje weg bij open vuur zoals een gasfornuis, kaarsen of een open haard.
- Breng het Jawbone®-bandje niet in contact met scherpe voorwerpen. Dit kan krassen en beschadigingen veroorzaken.
- Steek niets in het Jawbone®-bandje, tenzij dit wordt aangegeven in de handleiding. Dit kan schade aan de interne onderdelen tot gevolg hebben.
- Probeer het Jawbone®-bandje niet te repareren, aan te passen of te demonteren; het product bevat geen door de gebruiker te onderhouden onderdelen.
- Plaats of bewaar het Jawbone®-bandje of de toebehoren ervan niet vlakbij of boven de airbag van je auto, want als de airbag wordt opgeblazen, zou dat tot ernstige verwondingen kunnen leiden.

ONDERHOUD INGEBOUWDE BATTERIJ

- Probeer de batterij van het Jawbone®-bandje niet te vervangen. De batterij is ingebouwd en kan niet worden vervangen.
- Gebruik alleen de meegeleverde USB-kabel om het Jawbone®-bandje op te laden.
- Gebruik de meegeleverde USB-kabel alleen op aansluitingen en opladers die geschikt zijn voor USB.
- Laad de batterij alleen op in overeenstemming met de gebruiksaanwijzing die met het Jawbone®-bandje is meegeleverd.
- Laad het Jawbone®-bandje niet op bij extreem hoge of lage temperaturen.
- Draag het Jawbone®-bandje niet terwijl het wordt opgeladen.
- Probeer niet het Jawbone®-bandje te demonteren of de ingebouwde batterij te openen.
- Laad het Jawbone®-bandje niet op in vochtige omgevingen of bij extreem hoge of lage temperaturen, want dit kan tot een elektrische schok leiden.
- Reinig het Jawbone®-bandje niet terwijl het wordt opgeladen. Koppel altijd de lader los voordat u het Jawbone®-bandje reinigt.
- Werp het Jawbone®-bandje niet in vuur. De batterij kan dan exploderen, wat letsel of zelfs overlijden tot gevolg kan hebben.

DISCLAIMER BETREFFENDE GEZONDHEID

WAARSCHUWING: UP BY JAWBONE IS GEEN MEDISCH APPARAAT. Het Jawbone®-bandje en de bijbehorende toepassingen zijn niet bestemd om ziekten of aandoeningen vast te stellen, te behandelen of te voorkomen. Raadpleeg vóór het aanpassen van trainingen, slaappatronen of voedingsgewoonten altijd een professionele medische deskundige; als dit wordt nagelaten, kan dat ernstige gezondheidsschade of zelfs overlijden tot gevolg hebben.

OVERIGE OPMERKINGEN

VERPAKKING EN PRODUCT WEGWERPEN

Werp het Jawbone®-bandje, de batterij van het Jawbone®-bandje en deze verpakking weg in overeenstemming met plaatselijke regelgeving. Werp de batterij niet weg met het huishoudelijke afval.

Gebruik alleen de meegeleverde USB-kabel. Jawbone onderdeelnummer **APN: 720-00651**.

VOOR MEER INFORMATIE

- Ga naar jawbone.com/up/support
- Ga naar jawbone.com/up/warranty voor informatie over de garantie

770-00601 REV B